

**Marie Aude Nallard** est coach spécialisée en accompagnement de transition chez Talents Associés

Tel 06 09 33 83 09

[www.talents-associes.com](http://www.talents-associes.com)

**Agnès Marty** est peintre Intuitive et expose à Paris A la galerie Le Laboratoire. Elle anime des ateliers de créativité intuitive en partenariat avec les chevaux.

Tel 0754990017

[www.lamagiedeschevaux.com](http://www.lamagiedeschevaux.com)

### POUR AVANCER PLUS LOIN

1- pour une meilleure agilité émotionnelle dans la situation actuelle

2- Gérer le stress au quotidien et en tirer parti

3- Management situationnel: accompagnement pour une situation définie.

4- Stimuler sa créativité pour aborder le changement



N° siret 41095069500057

N° organisme formateur :  
11752788875

## Apprendre à se relaxer pour retrouver de l'énergie et de la disponibilité intellectuelle avec Talents Associés

35€HT/H par personne



### Avec Talents Associés

Les méditations, la respiration consciente.. nous allons vous proposer de trouver votre technique de relaxation personnelle :

- en apprenant à mesurer votre vitalité
- en commençant en douceur et en avançant à votre rythme pour vous libérer de la puissance du mental
- en prenant conscience des formes pensées
- en faisant grandir la confiance dans votre intuition
- en apprenant à poser un cadre
- en prenant en compte les émotions qui apparaîtront
- en travaillant avec des synergies émotionnelles, vous allez vous sentir plus innovant et créatif et initier un nouveau départ dans votre entreprise.

### Des partenaires innovants et bienveillants :

- dans un cadre respectueux de la personne et de son rythme.
- les chevaux, et leur pratique du leadership (the power of the herd , the masterherder Linda Kohanov, éditions courrier du livre),
- les émotions,
- les plantes (huiles essentielles),
- la nature.

Nous vous accompagnerons en groupe par vidéo conférence, En apprenant à vous relaxer vous devenez plus centré et conscient aux moments importants pour vous et votre entreprise.

### POUR VOUS INSCRIRE :

Envoyez un mail à Marie Aude Nallard [manallard@talents-associes.com](mailto:manallard@talents-associes.com)

tel 06 09 33 83 09

une fiche d'inscription vous sera envoyée

**des dates en mai, juin, juillet nous appeler.**

