

**Marie Aude Nallard** est coach spécialisée en accompagnement de transition chez Talents Associés

Tel 06 09 33 83 09

[www.talents-associes.com](http://www.talents-associes.com)

**Sophie Marty Elissagaray**

Instructrice Eponaquest POH – Masterherder-

Formatrice à la communication intuitive- Co réalisatrice de Paroles de Loups

Tel 06 63 98 82 77

[www.lamagiedeschevaux.com](http://www.lamagiedeschevaux.com)

### POUR AVANCER PLUS LOIN

1-Gérer le stress au quotidien et en tirer parti

2- Management situationnel: accompagnement pour une situation définie.

3- Stimuler sa créativité pour aborder le changement

4- Apprendre à se relaxer pour retrouver de l'énergie et de la disponibilité intellectuelle



N° siret 41095069500057

N° organisme formateur :  
11752788875

## Acquérir une meilleure agilité émotionnelle avec Talents Associés : trois ateliers 450€HT



### Avec Talents Associés

Nous vous proposons d'acquérir une meilleure agilité émotionnelle :

- par la compréhension des émotions qui vous accompagnent
- la prise en compte des émotions qui vous entourent

- la découverte de 17 émotions confortables et inconfortables et des synergies qui vont vous aider à les dépasser ..

L'atelier comporte trois rendez-vous de 2h00 une fois par semaine.

Vous allez sentir votre vitalité remonter, vos émotions prendre leur place, et vous découvrirez des comportements plus efficaces et adaptés à chaque situation.

Des exercices vous aideront à concrétiser pour avancer en expérimentant.

### Des partenaires innovants et bienveillants :

- dans un cadre respectueux de la personne et de son rythme.
- les chevaux, et leur pratique du leadership (the power of the herd , the masterherder Linda Kohanov, éditions courrier du livre),
- les émotions,
- les plantes (huiles essentielles),
- 

Nous vous accompagnerons en groupe de huit personnes et par vidéo conférence En vous libérant de vos vieilles émotions, vous allez découvrir de nouveaux potentiels en vous.

Cet atelier pourra être suivi d'un coaching individuel avec les chevaux en Normandie (1jour)

### POUR VOUS INSCRIRE :

Envoyez un mail à Marie Aude Nallard [manallard@talents-associes.com](mailto:manallard@talents-associes.com)

tel 06 09 33 83 09

une fiche d'inscription vous sera envoyée

**Dates: nous contacter pour mai, juin, juillet**

